

Uhrzeit	Thema A	Verantwortliche	Raum	Thema B	Verantwortliche	Raum
10h	Einlass	MFA, Supparitsch	Zentrum	Einlass	MFA, Supparitsch	Zentrum
10h30	Begrüßung	Michael Supparitsch	Empfang	Begrüßung	Michael Supparitsch	Empfang
10h45	Führung durch das Zentrum	MFA, Supparitsch	Zentrum	Führung durch das Zentrum	MFA, Supparitsch	Zentrum
11h	Eröffnungsrede	Michael Supparitsch	Empfang	Eröffnungsrede	Michael Supparitsch	Empfang
11h30	Healthy Aging - gesund bleiben, gesund werden, gesund älter werden	Christine Metzging	Vortragsraum	Leistungsdiagnostik oder Grundumsatz?	Dr. Wiebke Warnken	Gynäkologie
11h45				Führung durch das Zentrum	MFA, Supparitsch	Zentrum
12h	Wie Ernährung unser Leben verändert	Jasmin Reimann	Vortragsraum			
12h15	Wie unsere Zähne unsere Gesundheit beeinflussen	Dr. Rebecca Blum	Gynäkologie	Im Herzschlag zur Heilung - wie innere Kohärenz unser Immunsystem stärkt	Jana Spriestersbach	TCM-Raum
12h30	YOGA-Flow	Sonja Seibt	Vortragsraum			
12h45	Führung durch das Zentrum	MFA, Supparitsch	Zentrum			
13h	Gesunder Schlaf und wie man ihn fördert	Nadine Diederichs	Vortragsraum			
13h15						
13h30	Fit und gesund bis ins hohe Alter	Dr. Wiebke Warnken	Vortragsraum	Psychoonkologische Beratung - Begleitung für Betroffene und Angehörige	Christine Metzging	TCM-Raum
13h45	Führung durch das Zentrum	MFA, Supparitsch	Zentrum			
14h	Ganzheitsmedizin: Abgedroschen oder Volltreffer?	Dr. Felix Joyonto Saha Sonja Seibt	Vortragsraum	Entspannte Aktivierung der Selbstheilung	Hans-Peter Kuhl	TCM-Raum
14h15						
14h30						
14h45	Führung durch das Zentrum	MFA, Supparitsch	Zentrum	Führung durch das Zentrum	MFA, Supparitsch	Zentrum
15h	YOGA-Einheit	Marion Dunschen	Vortragsraum			
15h15						
15h30				Omega 3 für die Zellgesundheit	Dirk Wallbaum	Gynäkologie
15h45	Führung durch das Zentrum	MFA, Supparitsch	Zentrum	Führung durch das Zentrum	MFA, Supparitsch	Zentrum
16h	Der Schlüssel zum rauchfreien Leben	Uwe Sanders	Vortragsraum			
16h15						
16h30				Selbstwert und sein Einfluss auf unser Leben	Sarah Acier de Alwis Franke	TCM-Raum
16h45	Führung durch das Zentrum	MFA, Supparitsch	Zentrum	Führung durch das Zentrum	MFA, Supparitsch	Zentrum
17h	YOGA für Sportler	Marion Dunschen	Vortragsraum			
17h15						
17h30						
17h45	Führung durch das Zentrum	MFA, Supparitsch	Zentrum	Führung durch das Zentrum	MFA, Supparitsch	Zentrum